



## GRUPPENBEGLEITUNG

Eva Sindram · 61 Jahre · verwitwet · 2 Kinder

Ich bin Sozialpädagogin und Heilpraktikerin für Psychotherapie mit 30-jähriger Berufserfahrung und diversen therapeutischen und schamanischen Ausbildungen.  
Durch den Tod meines Mannes erfuhr ich sowohl das Mitsterben als auch ein neues Leben.  
Diesen persönlichen Werdegang bringe ich ebenfalls in meine Arbeit ein.

## MEINE GÄSTE

- Sandra Eder** Sängerin, Komponistin und Klangkünstlerin von [www.singsan.de](http://www.singsan.de)
- Manuela Maidhof** Malerin, Impressionistin und Schmetterling auf [www.farben-freude.net](http://www.farben-freude.net)
- Christian Zech** Sozialer Pädagoge, Therapeut und Wellenmacher [www.rundummensch.de](http://www.rundummensch.de)
- Sabine Hoff** Geübte wie Übende in intuitiver Körper-, Atem-, Energiearbeit und Meditation  
und meine langjährige Freundin und Assistentin **Gabi Pils**.

Weitere Informationen und Anmeldung bei mir per E-Mail an [info@eva-sindram.de](mailto:info@eva-sindram.de)  
oder telefonisch unter 0175 205 3225.

**evasindram**

SOZIAL- UND SEXUALPÄDAGOGIK  
HEILPRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE (HPG)

Ingolstädter Str. 40 · 85276 Pfaffenhofen  
[www.eva-sindram.de](http://www.eva-sindram.de) · [info@eva-sindram.de](mailto:info@eva-sindram.de) · 0175 2053225



E I N L A D U N G

# M E I N L E B E N

# N A C H

## WAS HILFT UNS WIEDER LEBENDIG ZU SEIN?

Du hast jemanden verloren, der Dir lieb war?  
Du hast etwas aufgeben müssen, das dir kostbar war?  
Deine Situation hat sich so verändert, dass das vertraute Leben nicht mehr trägt?  
Du befindest dich irgendwo zwischen nicht mehr und noch nicht?

Abschied nehmen heißt ein Stück von sich selbst verlieren.  
Diesen Raum der Leere auszuhalten braucht Kraft und Mut.  
Niemand kann ihn wieder füllen außer du selbst - mit deinem Wesen, deiner Erfahrung und deinem Potential. Was kann dich bei diesem Wagnis unterstützen?

Dazu laden wir ein  
die Kraft der Phantasie, die Harmonie der Musik, die Farbenpracht der Bilder, die Vertrautheit des Körpers, die Stille des Atems, die Sinnlichkeit der Bewegung die Heilkraft der Natur, die Macht der Sprache und den Trost der Spiritualität.

**Wir teilen sie mit Menschen, die um die Kraft der Trauer wissen.  
Und erinnern uns an unsere Schönheit.**

**Samstag, 2.2.19  
18–20 Uhr**

**Lichtmess, die Tür in die Kurse**  
Erfahrungszeit zum Kennenlernen

Der Samstagabend im Februar dient der Information und der Entscheidungsfindung. Lichtmess gilt traditionell als das Fest, an dem Überholtes entlassen und Neues für das kommende Jahr initiiert wird. In diesem Sinne werden wir zum Ausklang eine kleine Kerzenfeier machen. Die Teilnahme ist kostenlos.

## AUFTAKTSEMINARE

**Samstag  
2. März 2019**

**Die Kraft der Phantasie und der inneren Bilderwelten**  
Gast: Gabi Pils, Trommeln und Reisen

**Samstag  
6. April 2019**

**Der Mut zur Stimme und die Harmonie der Musik**  
Gast: Sandra Eder, Singsan und Inspiration

**Samstag  
4. Mai 2019**

**Die Vielfalt der Farben und die Freude der Kreativität**  
Gast: Manuela Maidhof, Farbenfreude und Intuition



# D E M S T E R B E N

## WEITERE SEMINARE

**Termine folgen.**

**Weitere Infos  
unter  
[www.eva-sindram.de](http://www.eva-sindram.de)**

**Das Wissen des Körpers und die Heiterkeit der Bewegung**  
Gast: Christian Zech, mit Tanzwellen rund um Mensch

**Die Geborgenheit in Stille und bewusst Sein**  
Gast: Sabine Hoff, in Achtsamkeit Körper und Seele lauschen

**Die Heilkraft der Natur und die Gewissheit des Weges**  
Zu Gast in einem gewachsenen Labyrinth

## ZU DEN SEMINAREN

Alle Seminare finden in der Praxis Ingolstädter Str. 40 in Pfaffenhofen statt. Wir beginnen um 10:00 Uhr und befassen uns gemeinsam mit dem Tagesthema bis zur Mittagspause um 13:00 Uhr.

Nachmittags von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr vertiefen wir die Vormittagserfahrungen mithilfe unseres Gastes, der uns in seine oder ihre eigene Erfahrungspraxis einlädt. Nach der Abendpause lassen wir den Tag nach Bedarf und Stimmung mit einer kleinen Feier ausklingen.

Um einen nachhaltigeren Erfahrungsweg zu erleben, empfiehlt es sich, an einem der Kursblöcke ganz teilzunehmen. Der Preis dafür beträgt 350 €. Sollten jedoch noch Plätze an Einzeltagen frei sein, kann man mit dem Einverständnis der Gruppe gerne einsteigen (120 €).

Da man in kritischen Lebensphasen manchmal weniger Geld zur Verfügung hat, bitte ich hier um Rücksprache.